

INFORMAZIONI PERSONALI

STEFANIA CARE'



**Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio
in data 11/03/94 con numero 4913**

Psicologa Psicoterapeuta. Svolgo attività professionale come Psicoterapeuta individuale, di coppia e di gruppo. Sono consulente presso Enti Pubblici e Privati e Docente in corsi di Formazione e aggiornamento.
Cofondatrice dell'associazione professionale **"GestArt"** ed esperta in arti – terapie.

Laurea in Psicologia (indirizzo applicativo) presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", nella sessione del 28/03/1990;

Diploma in Psicoterapia della Gestalt conseguito presso la Società Italiana Gestalt, - Roma, in data 23/10/1993 (riconosciuto dal MURST con D.M: 31/12/1993, per l'abilitazione all'esercizio professionale della psicoterapia ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89).

Corso di perfezionamento in Psicoterapia della Gestalt presso la Società Italiana Gestalt - Roma, frequentato nell'anno 1993/94.

Corso per Didatti e Supervisor in Psicoterapia della Gestalt, presso la Società Italiana Gestalt - Roma, frequentato negli anni 1994/95, 1995/96, 1996/97, 1997/98.

DICHIARAZIONI PERSONALI

L'amore per l'arte e la fantasia mi sono appartenuti da sempre e sono diventati strumenti preziosi per il mio lavoro come Psicoterapeuta e Formatrice. Insieme all'attività professionale ho sempre coltivato la passione per l'Arte, dedicandomi alla fotografia e alla pittura.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1994 ad oggi

Svolgo attività come Psicologa e Psicoterapeuta privatamente con adulti, adolescenti, coppie e gruppi utilizzando la Psicoterapia della Gestalt, l'arte terapia, lo Psicodramma Gestaltico e l'EMDR

- Dal 2019 ad oggi** **Svolgo attività didattica** presso **SinaPsi**, s.a.s - Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Roberta Melis, Cagliari
- Dal 2012 ad oggi** **Organizzo e conduco** gruppi esperienziali di Art Teraphy per Bambini e Adulti
- Dal 2005 ad oggi** **Supervisore e Docente** presso la scuola di Shiatsu "IGEA" di Roma, per il corso: Gruppi esperienziali per lo studio e lo sviluppo delle competenze comunicative e relazionali dell'operatore Shiatsu.
- Dal 2023 al 2025** **Supervisore** presso, "Il Tetto Casal Fattoria Cooperativa sociale" per gli operatori delle case famiglia: La Terra di Mezzo, Itaca, La Chiocciola, Il molo, Verso l'autonomia.
- Dal 2007 al 2011** **Docente nel corso di Perfezionamento** in "Psicodramma Gestaltico" presso: Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" Roma.
- Dal 2002 al 2011** **Insieme al Dr M. Cavarai fondo l'Associazione Professionale "GestArt"**.
L'associazione promuove attività di formazione, aggiornamento, gruppi esperienziali, supervisioni e Workshop utilizzando il metodo dello "Psicodramma Gestaltico"
- Conduco** gruppi esperienziali di teatro Dramma Teraphy "Il Teatro nell'Anima" livello base e livello avanzato
- Nel 2008** **Faccio parte dello staff organizzativo e sono Relatore nel III Convegno Nazionale, "CON-NET-TIAMO-CI "**
Lo Psicodramma Gestaltico. I Campi del Sé della Gestalt Ecology
Strumenti e tecniche per la psicoterapia, il counselling, la formazione, la gestione dei gruppi e delle organizzazioni. - 11.10.2008- Roma (accreditato dal Ministero della Salute)
- Nel 2006** **Progetto e Conduco, "La Bottega del pensiero"** Corso di Supervisione per Psicologi e Psicoterapeuti e Tecnici Educazione e Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale. RM (Accreditato dal Ministero della Salute)
- Nel 2005** **Progetto e gestisco i corsi come Docente presso il Consorzio Sociale Copernico, Viterbo:**
"La gestione e la Comunicazione nei servizi di Assistenza" con delibera n° 5366-30.11.04 Regione Lazio. Anno 2005
"Servizi di comunicazione sociale" per Assistenti sociali, operatori dei servizi di informazione e segretariato sociale.
- Dal 2001 al 2005** **Mi occupo del Progetto e della Formazione e aggiornamento, del personale degli Asili Nido del Comune di Perugia** dall'anno 2003 al 2005.
Coordino e sono Docente per il progetto di Formazione per 15 gruppi Educatrici di Asilo Nido del Comune di Roma; Area Tematica: "Dinamiche relazionali nel gruppo di lavoro" anno 2001/02

Dal 1998 al 2005

Docente, Supervisore e Coordinatore in ambito scolastico nei corsi:

- **Supervisore e didatta per L' ITG A. Di Cambio e I.P.C. B. Pascal, PG**, dall'anno accademico 2003/04 e 2004/05
- **"Assistenza di base agli alunni in situazioni di Handicap"** per il **personale non docente dell'ITC Statale Vittorio Emanuele II –PG** (anno 2003)
- **"Parlare Ascoltare e interagire a scuola"** per gli Allievi dell'Istituto Superiore "Sommovigo" di Roma – dall'anno 2000 al 2002.
- **"Il benessere psico-emotivo a scuola"** per gli Allievi dell'ITS – A.Di Cambio PG – dall'anno 2000/01/02.
- **"Dinamiche relazionali nel gruppo di lavoro" Corso di aggiornamento per gli insegnanti ITG A. Di Cambio PG**, (anno 2002)
- **"Insegnare stanca"** Ist. Istruzione Superiore B. Pascal Perugia. Anno 1999
- **"La cultura orale"** Formazione per le Educatrici di Asilo Nido del Comune di Roma, (progetto: per una città a misura di bambino/a) Area Tematica: anno 1998/99
- **"Comunicazione e gestione delle risorse umane in ambito scolastico"** Scuola Elementare Caproni RM. (Anno 1999)
- *"Il livello emotivo nei processi di apprendimento e di insegnamento. Per una migliore comprensione della relazione studente – insegnante. Presso:*
 - La scuola di formazione Italiana Gestalt, Roma. Anno 1998
 - Istituto di Istruzione Superiore, B. Pascal - PG- Anno 1998

Dal 1993 al 2004

Docente e Supervisore nella Scuola di Formazione "Società Italiana Gestalt", Roma, per i corsi:

- Corso Quadriennale di Formazione in PSICOTERAPIA DELLA GESTALT riconosciuto dal MURST con D.M: 31/12/1993, per l'abilitazione all'esercizio professionale della psicoterapia ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89;
- Corso Annuale "L'APPROCCIO DELLA GESTALT NEL LAVORO CON L'INDIVIDUO, IL GRUPPO E L' EQUIPE" (con attività di coordinamento e tutor);
- Corso Annuale in ESPERTO IN COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLE RISORSE UMANE riconosciuto ai sensi dell'articolo 14 della legge 845/78.
- Corsi di aggiornamento e riqualificazione gestiti dalla Società Italiana Gestalt presso Istituzioni Pubbliche e private.
- Workshop tematici nelle aree della Psicoterapia, della Psicologia Sociale, della

Dal 2003 al 2004

Responsabile del progetto e docente per il corso di Supporto Psicologico per Operatori Assistenziali **Università' Cattolica del Sacro Cuore** - Centro di Ricerca e Formazione ad alta tecnologia nelle Scienze Biomediche. Campobasso

Anno 2000

Docente nel corso per **"Mediatrice culturale"** – maggio e giugno 2000, presso il Parsec (ente ausiliario della Regione Lazio legge. 44/82)

Docente nel corso per **"Operatrice di strada"** – marzo e giugno 2000, presso il Parsec (ente ausiliario della Regione Lazio legge. 44/82)

Dal 1991 al 1997

Ho svolto attività professionale in campo psichiatrico presso la coop. Ecass di Roma, con la qualifica di educatore aiuto-responsabile nel servizio domiciliare - extramurale per disabili psicofisici, gestito dalla suddetta cooperativa in convenzione con la USL RM-D, svolgendo le seguenti mansioni:

- Psico-educazione
- Gestione dei momenti di crisi
- Sostegno psicologico
- Terapia occupazionale
- Laboratori espressivi di arte terapia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2017 **Soluzioni e strategie per il marketing dello Psicologo.** Corso Webinar a cura di Liquid Plan - Psicologi al Lavoro

Anno 2016 **Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR.** Workshop, Centro Congressi Frentani Roma
La Diagnosi secondo il DSM5 - Roma (provider Form –AUPI evento accreditato ECM

Anno 2014 **Congresso Attaccamento e Trauma. Roma**

Anno 2012 **Seminario:**

- **Cineterapeuta Moderno**, verso la definizione di un profilo professionale. Ordine degli psicologi del Lazio
- **Un approccio scientifico alle arti terapie.** Ordine degli psicologi del Lazio

Anno 2009 **Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti.** presso Starhotel Metropole Roma

Convegno Nazionale, EMDR e Alleanza terapeutica – Firenze Italia

- Anno 2006 **Training di Eye Movement Desensitization and Reprocessing**, presso CRSP, centro di ricerche e studi in psicotraumatologia Perugia e Roma
- Anno 2005 **Il Gioco della Sabbia nel processo analitico**. Laboratorio Analitico delle Immagini LAI. Presso AIPA Roma 2005
- Anno 2003 **Tecniche di intervento Psicologico in ambito oncologico**. FIG, Roma - Evento formativo con crediti ecm
AAA Identità cercasi per l'era della complessità. XII Summer Gestalt Training, FIG. San Martino al Cimino VT- Evento formativo con crediti ecm
- Anno 2002 **VII International Congress on Gestalt Teraphy-** Napoli
- Anno 1999 **“IL processo Creativo nei Gruppi”** Seminario Internazionale a cura del DR J. Zinker. Roma
- Anno 1994 **La Psicoterapia della Gestalt, una psicoterapia contemporanea: innovazioni e sviluppi**. Seminario teorico esperienziale condotto da E. Polster PhD e M. Polster PhD
- Dal 1996 al 1998 **Corso per Didatti e Supervisor in Psicoterapia della Gestalt**, presso la Società Italiana Gestalt - Roma, frequentato negli anni 1994/95, 1995/96, 1996/97, 1997/98.
- Anno 1993 **Corso di perfezionamento in Psicoterapia della Gestalt** presso la Società Italiana Gestalt - Roma, frequentato nell'anno 1993/94.
Diploma in Psicoterapia della Gestalt conseguito presso la Società Italiana Gestalt, via dei Fienaroli 36 - Roma, in data 23/10/1993 (riconosciuto dal MURST con D.M: 31/12/1993, per l'abilitazione all'esercizio professionale della psicoterapia ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89).
- Dal 1991 al 1992 **Tirocinio come Psicologa presso il Servizio di Psicologia dell'età evolutiva dell'Ospedale S. Camillo di Roma** nell'ambito della prevenzione dei disturbi alimentari e dei fattori di rischio in età adolescenziale. 1991/1992
- Anno 1990 **Laurea in Psicologia** (indirizzo applicativo) presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", nella sessione del 28/03/1990; la tesi sperimentale discussa: *La Competenza all'ascolto nei bambini di scuola elementare*. (Cattedra di psicopedagogia del linguaggio e della comunicazione)

Convegno “La Psicoterapia della Gestalt – Un ventennio dopo F. Perls” Roma

Buona padronanza:

software di presentazione: Powerpoint,
Excel, Word

Altre competenze **Fotografia:** finalista al concorso "Roma in bianco e nero" vincitrice di un concorso fotografico "la donna nella storia"
Pittura, ho partecipato a diverse mostre in Italia e all'estero
Ho studiato pianoforte
Buone capacità manuali e pratiche come cucito, bricolage
Buona capacità culinaria

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni **S. Carè, K. Ilardi, M. Marotta, C. Minati:** Relazioni Creative, Atelier per un'educazione consapevole. Ultra Life 2024

S. Carè: Realtà ed immaginario nei giochi della relazione. Signature, Pubblicazione della Scuola di Formazione "Società Italiana Gestalt" Giugno 2002.

S. Carè: "Legami": il paradosso della libertà nelle relazioni affettive. Atti del seminario Internazionale della FIG con J. Zinker. Signature – Pubblicazione della Scuola di formazione "SIG" , RM anno 2001.

S. Carè, R. Gorio, S. Monica, C. Spedo:

"Risk factors and eating disorders in a school adolescents group. (Servizio di Psicologia Clinica, Ospedale S. Camillo, Roma. Abstract book: 2nd International Rome-Symposium on Eating Disorders; Advancements in Diagnosis and treatment of anorexia bulimia and obesity. Rome.28/29/30 January 1993.

S. Carè, R. Gorio, S. Monica:

Disturbi alimentari e fattori di rischio in adolescenza: indagine epidemiologica (a campione), biologico - nutrizionale. Pubblicazione Rivista di Pediatria Preventiva e Sociale. vol. 42- maggio-giugno 1992, Milano.

S. Carè, R. Gorio, S. Monica:

"Indagine epidemiologica sui fattori di rischio per i disturbi alimentari in adolescenza: primi risultati di una ricerca condotta in ambito scolastico. Atti del Convegno, Alimentazione - nutrizione e patologie correlate - Fiuggi, 1-3 luglio 1992.

Presentazioni

"Lo Psicodramma Gestaltico e le sue applicazioni" - III Convegno Nazionale - "CON-NET-TIAMO-CI "

Strumenti e tecniche per la psicoterapia, il counseling, la formazione, la gestione dei gruppi e delle organizzazioni. - 11.10.2008- Roma (accreditato dal Ministero della Salute)

"Clinica a teatro" Applicazioni Cliniche dell'EMDR

Congresso Nazionale

Milano 7-8-9 novembre 2008 -Hotel Michelangelo – Via Scarlatti, 33

Modelli a confronto: Supervisione o Intervisione? Incontro di supervisione delle psicoterapie di gruppo. DSM – ASL RM/C ROMA 2001

“Legami: il paradosso della libertà” Seminario internazionale FIG Roma 2001

“Formazione e apprendimento” VIII Summer Gestalt Training, Viterbo 1999

Associazioni

Insieme al dr M. Cavarai fondo l'Associazione Professionale "GestArt".

L'associazione promuove attività di formazione, aggiornamento, gruppi esperienziali, supervisioni e Workshop utilizzando il metodo dello “Psicodramma Gestaltico”
Anno 2003

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

ROMA 20/09/2026

FIRMA
STEFANIA CARE'

