

INFORMAZIONI PERSONALI



Dr Massimo Cavarai

Iscrizione Albo Psicologi Lazio n° 8374

Sesso M | Data di nascita 12/10/1947 | Italia

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo Psicoterapeuta. Svolge attività professionale come Psicoterapeuta individuale, di coppia e di gruppo ed è consulente presso Enti Pubblici e Privati. Docente in corsi di Formazione e aggiornamento. Co-fondatore dell'Associazione Professionale "GestArt". Esperto in tecniche Psicodrammatiche.

TITOLI DI STUDIO

- Laurea in Scienze Politiche conseguita presso la Libera Università degli Studi Sociali LUISS di Roma (1973)

- Laurea in Psicologia conseguita presso la Facoltà di Filosofia dell'Università di Lubiana (1995)

- Diploma in Psicoterapia della Gestalt conseguito presso la Società Italiana Gestalt di Roma nell'anno 1996 (riconosciuto dal MURST con D. M. 31/12/1993 per l'abilitazione all'esercizio professionale della Psicoterapia ai sensi dell'art.3 della legge 56/89)

- Corso di perfezionamento in Psicoterapia della Gestalt presso la Società Italiana Gestalt - Roma, frequentato nell'anno 1994/95.

- Corso per Didatti e Supervisor in Psicoterapia della Gestalt, presso la Società Italiana Gestalt - Roma, frequentato negli anni 1995/96, 1996/97, 1997/98.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 1996 ad oggi** **Svolge attività come Psicologo e Psicoterapeuta** con adulti, adolescenti, coppie e gruppi utilizzando la Psicoterapia della Gestalt, le tecniche dello Psicodramma Gestaltico e l'EMDR
- Anno 2002** **Fondatore dell'Associazione Professionale "GestArt" con la Dott.ssa Stefania Carè.** L'associazione promuove attività di formazione, aggiornamento, gruppi esperienziali, supervisioni e Workshop utilizzando il metodo dello "Psicodramma Gestaltico"
- Conduce gruppi esperienziali di teatro Dramma Terapia "Il Teatro nell'Anima" livello base e livello avanzato
- Dal 2020 ad oggi** **Svolge attività didattica** presso **SinaPsi**, Istituto di Psicologia e Psicoterapia della Gestalt
- Dal 2007 al 2011** **Docente nel corso di Perfezionamento** in "Psicodramma Gestaltico" presso: Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" Roma.
- Anno 2008** **Relatore nel III Convegno Nazionale - "CON-NET-TIAMO-CI". Lo Psicodramma Gestaltico. I Campi del Sé della Gestalt Ecology.** Strumenti e tecniche per la psicoterapia, il counselling, la formazione, la gestione dei gruppi e delle organizzazioni. - 11.10.2008 - Roma (accreditato dal Ministero della Salute)
- Anno 2006** **Progetta e Conduce, "La Bottega del pensiero"** Corso di Supervisione per Psicologi e Psicoterapeuti e Tecnici Educazione e Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale. RM (Accreditato dal Ministero della Salute)
- Anno 2005** **Docente presso l'Azienda telefonica Telecom Italia in un Corso di aggiornamento in "Comunicazione e Relazione"**
- Dal 1996 al 2003** **Docente e Supervisore nella Scuola di Formazione " Società Italiana Gestalt", Roma, per i corsi:**
- Corso Quadriennale di Formazione in PSICOTERAPIA DELLA GESTALT riconosciuto dal MURST con D.M: 31/12/1993, per l'abilitazione all'esercizio professionale della psicoterapia ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89;
 - Corso Annuale "L'APPROCCIO DELLA GESTALT NEL LAVORO CON L'INDIVIDUO, IL GRUPPO E L' EQUIPE" (con attività di coordinamento e tutor);
 - Corso Annuale in ESPERTO IN COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLE RISORSE UMANE riconosciuto ai sensi dell'articolo 14 della legge 845/78.

- Corsi di aggiornamento e riqualificazione gestiti dalla Società Italiana Gestalt presso Istituzioni Pubbliche e private.
- Workshop tematici nelle aree della Psicoterapia, della Psicologia Sociale, della Psicologia del Lavoro

Dal 2003 al 2004	Responsabile del progetto e docente per il corso di supporto psicologico per Operatori assistenziali- Università Cattolica del Sacro Cuore-Centro di Ricerca e formazione ad Alta Tecnologia nelle Scienze Biomediche. Campobasso
Dal 1980 al 1983	Traduttore e adattatore Free lance per Società di Produzione Cinematografica
Dal 1974 al 1978	Amministratore Unico e Conduttore di programmi dell'emittente radiofonica RMV
Dal 1974 al 1976	Docente di Diritto ed Economia presso l'Istituto Tecnico di Ragioneria (Tivoli)
Anno 1973	Condirettore del Teatro Centrale di Via Celsa in Roma per conto dell'Ente Teatrale Italiano E.T.I.
Dal 1974 al 1976	Ufficio Stampa e Organizzatore teatrale per la Compagnia Gazzolo-Cardile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2011	Corso di Scrittura Creativa presso la Scuola "Omero"
Anno 2016	Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR. Workshop, Centro Congressi Frentani Roma
Anno 2009	Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti. presso Starhotel Metropole Roma
Anno 2006	Convegno Nazionale: EMDR e Alleanza Terapeutica-Firenze
Anno 2005	Training di Eye Movement Desensitization and Reprocessing, presso CRSP, centro di ricerche e studi in psicotraumatologia Perugia e Roma 2005 Congresso EMDR europeo a Bruxelles: Educative Activity tenuto da Francine Shapiro e David Servan Shreiber

2001 **Attestato di Master Hypnotist presso American Academy Of Hypnosis**

1999 **“IL processo Creativo nei Gruppi”** Seminario Internazionale a cura del
DR J. Zinker. Roma

Dal 1996 al 1998 **Corso per Didatti e Supervisor in Psicoterapia della Gestalt**, presso la
Società Italiana Gestalt - Roma

Dal 1992 al 1996 **Corso di perfezionamento in Psicoterapia della Gestalt** presso la
Società Italiana Gestalt - Roma, frequentato nell'anno 1993/94.
Diploma in Psicoterapia della Gestalt conseguito presso la Società
Italiana Gestalt, via dei Fienaroli 36 - Roma, in data 23/10/1993
(riconosciuto dal MURST con D.M: 31/12/1993, per l'abilitazione
all'esercizio professionale della psicoterapia ai sensi dell'art. 3 della
legge 56/89).

Anno 1991-1992 **Tirocinio come Psicologo presso la Società Italiana Gestalt -
Roma in ambito Psicosociale**

Anno 1995 **Laurea in Psicologia presso la Facoltà di Filosofia di Lubiana**

Anno 1985 **Corso annuale MTM Mimo-Teatro-Movimento - Roma**

Anno 1984 **Corso in Regia teatrale e cinematografica presso la New York
University NYU - New York USA**

Anno 1972 **Diploma in lingua Spagnola presso Istituto VOX di Madrid**

Anno 1970 **Diploma Lower Cambridge e Proficiency, diploma Royal Society
of Arts Level I, II, III**

Anno 1964 **Corso in lingua Francese presso l'Università di Grenoble**

Altre Competenze

- **Autore e regista dell'atto unico “Psicodramma”**
- **Autore di soggetto e sceneggiatura del Corto cinematografico
“È stato solo un click” selezionato al Contest di Cortometraggi al MAXXI
di Roma**
- **Selezionato al Festival del Cinema Città di Spello**
-
- **Autore di vari racconti brevi tra cui “La caramella” vincitore del
concorso ‘Il colore delle donne’**